

Resiliência e Perseverança

Resiliência e Perseverança

Por isso não desfalecemos; mas, ainda que o nosso homem exterior se corrompa, o interior, contudo, se renova de dia em dia.

Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós um peso eterno de glória mui excelente; Não atentando nós nas coisas que se vêem, mas nas que se não vêem; porque as que se vêem são temporais, e as que se não vêem são eternas.

2 Coríntios 4:16-18



Vamos a Leitura



Gênesis 39:1

José havia sido levado para o Egito, onde o egípcio Potifar, oficial do faraó e capitão da guarda, comprou-o dos ismaelitas que o tinham levado para lá.

Gênesis 39:1



Gênesis 39:2

O Senhor estava com José, de modo que este prosperou e passou a morar na casa do seu senhor egípcio.

Gênesis 39:2



Gênesis 39:3

Quando este percebeu que o Senhor estava com ele e que o fazia prosperar em tudo o que realizava,

Gênesis 39:3



Gênesis 39:4

agradou-se de José e tornou-o administrador de seus bens. Potifar deixou a seu cuidado a sua casa e lhe confiou tudo o que possuía.

Gênesis 39:4

Gênesis 39:5

Desde que o deixou cuidando de sua casa e de todos os seus bens, o Senhor abençoou a casa do egípcio por causa de José. **A bênção do Senhor estava sobre tudo o que Potifar possuía, tanto em casa como no campo.**

Gênesis 39:5



Gênesis 39:6

Assim, deixou ele aos cuidados de José tudo o que tinha, e não se preocupava com coisa alguma, exceto com sua própria comida. José era atraente e de boa aparência,

Gênesis 39:6

Gênesis 39:7

e, depois de certo tempo, a mulher do seu senhor começou a cobiçá-lo e o convidou: "Venha, deite-se comigo! "

Gênesis 39:7

Gênesis 39:8

Mas ele se recusou e lhe disse: "Meu senhor não se preocupa com coisa alguma de sua casa, e tudo o que tem deixou aos meus cuidados.

Gênesis 39:8



Gênesis 39:9

Ninguém desta casa está acima de mim. Ele nada me negou, a não ser a senhora, porque é a mulher dele. Como poderia eu, então, cometer algo tão perverso e pecar contra Deus? "

Gênesis 39:9

Gênesis 39:10

Assim, embora ela insistisse com José dia após dia, ele se recusava a deitar-se com ela e evitava ficar perto dela.

Gênesis 39:10



Gênesis 39:11

Um dia ele entrou na casa para fazer suas tarefas, e nenhum dos empregados ali se encontrava.

Gênesis 39:11



Gênesis 39:12

Ela o agarrou pelo manto e voltou a convidá-lo: "Vamos, deite-se comigo! " Mas ele fugiu da casa, deixando o manto na mão dela.

Gênesis 39:12

Gênesis 39:13

Quando ela viu que, ao fugir, ele tinha deixado o manto em sua mão,

Gênesis 39:13



Gênesis 39:14

chamou os empregados e lhes disse:
"Vejam, este hebreu nos foi trazido para
nos insultar! Ele entrou aqui e tentou
abusar de mim, mas eu gritei.

Gênesis 39:14



Gênesis 39:15

Quando me ouviu gritar por socorro, largou seu manto ao meu lado e fugiu da casa".

Gênesis 39:15



Gênesis 39:16

Ela conservou o manto consigo até que o senhor de José chegasse em casa.

Gênesis 39:16



Gênesis 39:17

Então repetiu-lhe a história: "Aquele escravo hebreu que você nos trouxe aproximou-se de mim para me insultar.

Gênesis 39:17



Gênesis 39:18

Mas, quando gritei por socorro, ele largou seu manto ao meu lado e fugiu".

Gênesis 39:18



Gênesis 39:19

Quando o seu senhor ouviu o que a sua mulher lhe disse: "Foi assim que o seu escravo me tratou", ficou indignado.

Gênesis 39:19



Gênesis 39:20

Mandou buscar José e lançou-o na prisão
em que eram postos os prisioneiros do rei.
José ficou na prisão,

Gênesis 39:20



Gênesis 39:21

mas o Senhor estava com ele e o tratou com bondade, concedendo-lhe a simpatia do carcereiro.

Gênesis 39:21



Gênesis 39:22

Por isso o carcereiro encarregou José de todos os que estavam na prisão, e ele se tornou responsável por tudo o que lá sucedia.

Gênesis 39:22



Gênesis 39:23

O carcereiro não se preocupava com nada do que estava a cargo de José, porque o Senhor estava com José e lhe concedia bom êxito em tudo o que realizava.

Gênesis 39:23

Vamos aprender.



IGREJA
Restauração e Vida

O que é Resiliência

A palavra resiliência é oriunda do latim **resiliens**, que significa voltar ao estado normal, principalmente após uma situação crítica que altera o equilíbrio de um sistema, da morfologia de um objeto, ou do estado natural de um indivíduo.

O que a psicologia fala sobre o assunto

Na psicologia resiliência pode ser compreendida como a capacidade de uma pessoa lidar com sérios problemas, vencer obstáculos pessoais ou sociais, e não ceder à pressão, seja qual for a situação.

O que a física fala sobre o assunto

Na Física resiliência é a propriedade que alguns corpos apresentam de retornar à forma original após terem sido submetidos a uma deformação elástica.

O que os crentes falam sobre o assunto

E no crentês resiliente é o **crente palmeira**, que o vento passa e ele se dobra, mas depois da tempestade ele está em pé glorificando ao Senhor.



A Resiliência Ecológica

Na ecologia, a resiliência é a capacidade de um ecossistema de responder a uma perturbação ou distúrbios, resistindo a danos e recuperando-se rapidamente.



Você vai ter problemas

Então: Resiliência é a capacidade de manter-se firme diante das lutas enfrentadas por nós cristãos.

Mas isso não quer dizer que você não vai se abalar, mas que mesmo ferido você não vai negar ao Senhor e nem desistir.

Perseverança

Qualidade de quem não desiste com facilidade; persistência: conseguiu o trabalho pelo seu excesso de perseverança.

Característica ou particularidade de quem persevera, insiste e não desiste de uma coisa específica; pertinácia, constância: conseguiu realizar seu sonho porque teve muita perseverança.



Versículo 1

Observamos aqui um homem que foi vendido como escravo, ou seja a partir daquele momento ele estava escravo, de uma vida que ele nunca desejou.

Quantos de vocês aqui estão escravos por situações que vocês mesmos se colocaram na mesma?

Versículo 2 - Mudando a trajetória

O Senhor estava com José, esse é o ponto central, Deus conhece o coração daqueles que de fato o honram e o servem de verdade.

O confiar em Deus faz a diferença para aqueles que querem se levantar e ter uma vida diferenciada. **Você quer mudar a trajetória da sua vida?**



Versículos 3:4 - Reconheça que Deus é contigo

José reconhecia que Deus estava com ele, por isso não temeu a situação. Por mais que você esteja em uma situação de escravo, é necessário que você venha tomar uma posição contrária à qual você vive.

É necessário que você saiba, que ficar em uma situação que é desfavorável a você não vai melhorar em nada na sua vida.

Versículo 14:20 - Você tem um inimigo

Mais uma vez observamos que José será colocado em uma posição desconfortável de sua vida.

Agora ele, apesar de ser escravo, se torna prisioneiro. Saiba que Satanás não quer te colocar em uma posição favorável. Homens também não aceitam que você tenha uma posição diferente deles.

Versículo 21:23 - Confie em Deus

Mais uma vez o **Senhor Deus beneficia José**. Se existe um motivo real para que você fique de pé muitas vezes e se recomponha e se adapte às novas condições, somente existe uma. Confie em Deus.

Agrada-te do SENHOR, e ele satisfará os desejos do teu coração. Entrega o teu caminho ao SENHOR, confia nele, e o mais ele fará. Fará sobressair a tua justiça como a luz e o teu direito, como o sol ao meio-dia
Salmos 37: 4-5



Romanos 5-3:4

E não somente isto, mas também nos gloriamos nas próprias tribulações, sabendo que a tribulação produz perseverança;

e a perseverança, experiência; e a experiência, esperança.

Romanos 5:3-4

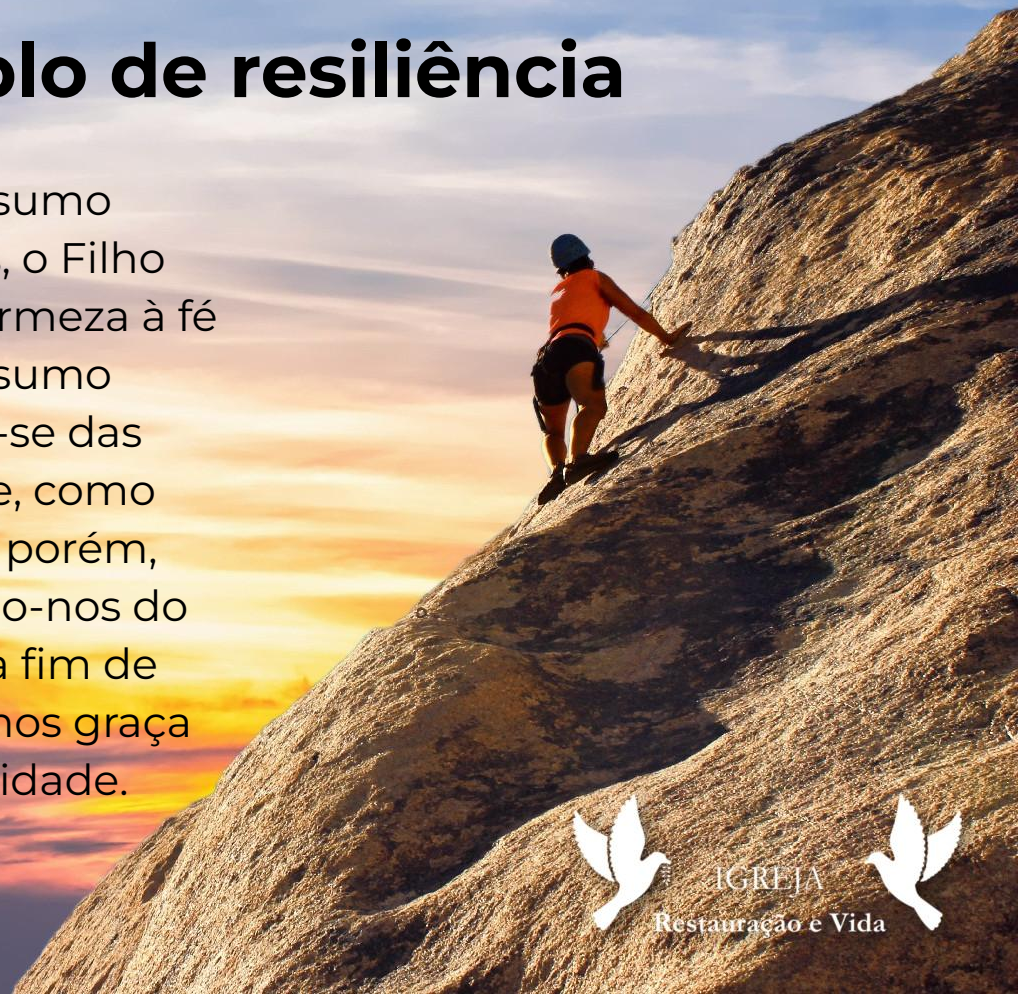
Cristo o maior exemplo de resiliência

Portanto, visto que temos um grande sumo sacerdote que adentrou os céus, Jesus, o Filho de Deus, apeguemo-nos com toda a firmeza à fé que professamos, pois não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas, mas sim alguém que, como nós, passou por todo tipo de tentação, porém, sem pecado. Assim sendo, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.

Hebreus 4:14-16



IGREJA
Restauração e Vida



A Resiliência deve fazer parte de sua vida

De todos os lados somos pressionados, mas não desanimados; ficamos perplexos, mas não desesperados;

somos perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos.

Trazemos sempre em nosso corpo o morrer de Jesus, para que a vida de Jesus também seja revelada em nosso corpo.

2 Coríntios 4:8-10



A Resiliência deve fazer parte de sua vida

De todos os lados somos pressionados, mas não desanimados; ficamos perplexos, mas não desesperados;

somos perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos.

Trazemos sempre em nosso corpo o morrer de Jesus, para que a vida de Jesus também seja revelada em nosso corpo.

2 Coríntios 4:8-10



A Chave para crescermos resilientes

Quando Davi e seus soldados chegaram a Ziclague, no terceiro dia, os amalequitas tinham atacado o Neguebe e Ziclague, e haviam incendiado a cidade. Levaram como prisioneiros todos os que lá estavam: as mulheres, os jovens e os idosos. A ninguém mataram, mas os levaram consigo, quando prosseguiram seu caminho. Ao chegarem a Ziclague, Davi e seus soldados encontraram a cidade destruída pelo fogo e viram que suas mulheres, filhos e filhas haviam sido levados como prisioneiros.

Então Davi e seus soldados choraram em alta voz até não terem mais forças. As duas mulheres de Davi também tinham sido levadas: Ainoã de Jezreel, e Abigail de Carmelo, a que fora mulher de Nabal. Davi ficou profundamente angustiado, pois os homens falavam em apedrejá-lo; todos estavam amargurados por causa de seus filhos e suas filhas. Davi, porém, fortaleceu-se no Senhor seu Deus. - 1 Samuel 30:1-6



Cases

O Japão

O Japão teve de enfrentar, nos últimos anos, vários desastres naturais. O sismo em Kobe, em 1995, fez mais de seis mil vítimas mortais, no entanto, a cidade manteve-se de pé. A resiliência do seu povo inspirou milhões em todo o mundo.

Brumadinho e Mariana

An aerial photograph of a large dam with a curved concrete structure. The water behind the dam is a striking turquoise color. The surrounding landscape is a mix of greyish-brown earth and some sparse vegetation. In the foreground, there are some construction-related elements like a crane and workers on a dirt path.

O rompimento da barragem em Brumadinho em 25 de janeiro de 2019 foi o maior acidente de trabalho do Brasil em perda de vidas humanas e o segundo maior desastre industrial do século. Foi um dos maiores desastres ambientais da mineração do país, depois do rompimento da barragem em Mariana.



**O que o cinema
mostra sobre resiliência
e persistência**





Rocky Balboa

Não importa o quanto você bate,
mas sim o quanto aguenta
apanhar e continuar.
O quanto pode suportar e seguir em
frente. É assim que se ganha.



IGREJA

Restauração e Vida



Chris Gardner À Procura da Felicidade

Nunca deixe ninguém te dizer que não pode fazer alguma coisa. Se você tem um sonho tem que correr atrás dele. As pessoas não conseguem vencer e dizem que você também não vai vencer. Se você quer uma coisa corre atrás.



Morgan Freeman - Todo Poderoso

"As pessoas esperam que eu faça tudo por elas, mas não percebem que elas têm o poder. Você quer um milagre? Seja um milagre!"



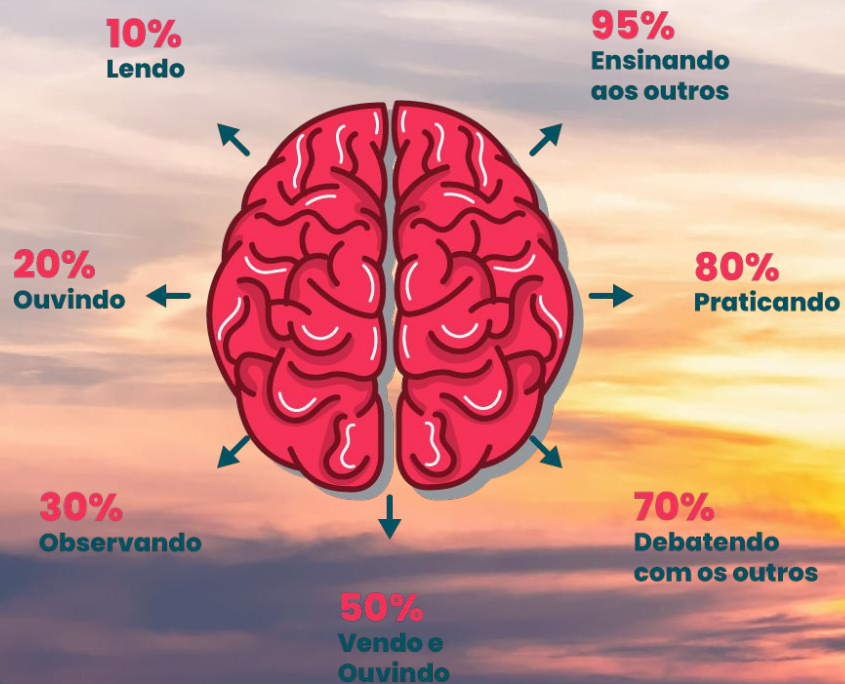
Quero mais !!!!!

Você quer saber mais sobre resiliência e perseverança agora?

Então vem comigo!



COMO NOSSO CÉREBRO APRENDE



**Deixa o seu comentário!!!
Excelente Final de
Domingo para vocês.**



IGREJA
Restauração e Vida

