



## E o medo?

22 Logo em seguida, Jesus insistiu com os discípulos para que entrassem no barco e fossem adiante dele para o outro lado, enquanto ele despedia a multidão.

23 Tendo despedido a multidão, subiu sozinho a um monte para orar. Ao anoitecer, ele estava ali sozinho, 24 mas o barco já estava a considerável distância da terra, fustigado pelas ondas, porque o vento soprava contra ele.

25 Alta madrugada, Jesus dirigiu-se a eles, andando sobre o mar. 26 Quando o viram andando sobre o mar, ficaram aterrorizados e disseram: "É um fantasma!" E gritaram de medo.

27 Mas Jesus imediatamente lhes disse: "Coragem! Sou eu. Não tenham medo!" 28 "Senhor", disse Pedro, "se és tu, manda-me ir ao teu encontro por sobre as águas".

29 "Venha", respondeu ele. Então Pedro saiu do barco, andou sobre a água e foi na direção de Jesus. 30 Mas, quando reparou no vento, ficou com medo e, começando a afundar, gritou: "Senhor, salva-me!"

31 Imediatamente Jesus estendeu a mão e o segurou. E disse: "Homem de pequena fé, porque você duvidou?" 32 Quando entraram no barco, o vento cessou.

33 Então os que estavam no barco o adoraram, dizendo: "Verdadeiramente tu és o Filho de Deus". 34 Depois de atravessarem o mar, chegaram a Genesaré.

Mateus 14:22-34



## **Nosso tema de hoje: O medo**

Quando iniciamos uma travessia, uma nova jornada, quando precisamos “chegar do outro lado” muitas vezes as tempestades se levantam e nos paralisam. Jesus pede para os discípulos irem para outro lado do lago para chegar em Genesaré.

Uma coisa magnífica vai ocorrer em Genesaré, tanto que até hoje falamos sobre isso, é relevante nos nossos dias, dias. Esse texto é muito simbólico sobre nossas vidas, o aparecimento de Jesus nela, e a mudança de direção

E por mais incrível que pareça o surgimento de tempestades, forças que nos impedem de chegar, de superar situações, limitações, que enchem nossos corações de medo, nos paralisando.

O medo não é exclusividade de nós humanos, animais também tem medo, e se submetidos a um grande stress acabam desenvolvendo patologias semelhantes às nossas.

Dois exemplos de medo no reino animal, um cachorrinho que você assusta, ele chora e sai correndo. Um gatinho você o assusta, ele levanta os pelos, se arrepia todo, arma as unhas e está pronto para a luta.

A função natural do medo é essa: preparar para a fuga, ou para a luta, um botão de segurança para a vida. Você conhece quem age assim, ou foge ou ataca quando desafiado, quando algo vem em encontro com a sua vida. Quando a tempestade é maior que a sua força.

Esse é um comportamento dominado pelo medo, mas com uma resposta muito limitada em relação a vida, fugir ou ir para a briga, essa vai ser sua vida?



Algo quase animal, sim isso é possível na dimensão do medo, mas não somos assim e muitos de nossos medos não terão uma resposta tão simples.

Mas o medo nos afeta sim e profundamente, inclusive trazendo doenças psicológicas profundas, mas isso não é o que vamos abordar aqui, existem transtornos psicológicos relacionados ao medo que necessitam de ajuda de profissionais da medicina, os transtornos de psicopatias, reais doenças com sintomas físicos de grande monta, exemplo: síndrome do pânico, fobias de altura, síndrome de confinamento, e outras mais.

Vamos ver hoje os medos que nos paralisam, roubam nossas ações e capacidade de reação, verdadeiras flechas flamejantes para te paralisar.

Olhando o texto vemos como as coisas acontecem em nossas vidas, eles estão lutando contra forças poderosas que os impedem de alcançar o que Deus tem para eles, chegar em Genesaré.

Além dessas forças aparece algo que é nosso tema hoje; o medo. O medo não vem no começo de uma caminhada, eles já estão cansados, fustigados pela tempestade.

O medo vem e paralisa a ação das pessoas, quando veem Jesus seus pensamentos vão para o terror, eles associam a um fantasma, um ser sobrenatural que emergia das águas para completar a sua destruição.

O medo é uma força poderosa, e o inimigo de nossas almas usa isso de maneira poderosa, já viu os bares lotados de pessoas precisando de um alívio, uma fuga temporária para seus medos e pavores, para voltar a remar na vida.

Jesus é a cura para nossos medos, a sua pessoa vai de encontro aos seus, para os livrar, para nos conduzir para onde Ele tem para nós.

Pedro desafia o Senhor para que o sustente sobre as águas e confirme quem ele realmente é.



Ele sai e começa a andar pela fé sobre as águas. Mas ele tira o olhar de Jesus e vai afundando, os ventos trazem temor, o medo que Jesus já tinha alertado para não terem.

Segundo a ciência, a real ciência, e usando tomografia computadorizada, as pessoas têm 6 mil pensamentos por dia, alguns acham que até mais, algo em torno de 20 mil pensamentos. Mas a informação mais importante é que desses 80% são negativos, acredita que em cada dez pensamentos normalmente 8 são negativos.

Essa é uma das razões para ansiedade, depressão, fobias e transtornos de personalidade. Temos a tendência natural de olhar para os ventos, para as tempestades, e aumentar o tamanho do que estamos enfrentando.

A razão do seu terror, a coisa gigante que te paralisa, a má notícia, a enfermidade, o problema qualquer por essa razão será visto como algo maior.

Isso também faz com que a maioria das decisões que tomamos sob o domínio do medo, a gente se arrependa, ou pior, erramos de uma maneira muito danosa.

A psicologia fala que uma das maneiras de controlarmos o medo de conseguir superar e falar sobre o assunto, é abordar o assunto com o falar.

Então temos uma ferramenta bem melhor para nos ajudar, mais que uma ferramenta, a própria cura. Em primeiro lugar o próprio Cristo, me lembro duas vezes que realmente a mão do Senhor me impediu de me afundar.

Estava nadando para alcançar uma praia e fiquei com câimbra, é uma baita taquicardia, parecia que meu coração ia explodir e comecei a afundar, um casal e uma corrente de um barco foram a mão de Jesus na minha vida.

A segunda vez eu estava ficando com a mente atrapalhada, meu raciocínio perturbado, estava perdendo a razão, era de madrugada, pedi



socorro como o Pedro fez e a mão me tirou daquele oceano tenebroso da mente.

Quando o medo ir contra você, coloque diante de Jesus, coloque a Palavra como escudo, sim. Os discípulos vão chegar do outro lado, aquilo que Deus tem para sua vida vai acontecer.

Eles não afundaram, a tempestade é menor que o Senhor, Ele é Senhor das tempestades. Olha o simbolismo desse texto, você não está só, o olhar do Senhor é sobre sua vida, Ele traz a voz em seu coração “não temas, não tenho medo”, sua Palavra nos traz a paz.

Ele te resgata quando as águas tentam te afundar. Ele está no seu barco, o sustento da sua vida está nele, Ele entra no seu barco e cala a tempestade. Sim ele é o filho de Deus, nosso refúgio, verdadeiro abrigo, lugar seguro para nossa vida e alma.

Com um rumo para nos levar, confronte o medo com isso e alcance a outra margem.

Amém.

São Paulo, 01 de Setembro de 2024.

Sermão Temático

Produzido: Pastor Francisco Lourenço